

西山研修所の利用にあたって

「出あい、語らい、育てあい」



1、入所

- ・本館、新館ご利用の方は新館玄関から、修養館ご利用の方は修養館玄関からお入り下さい。
- ・新館はスリッパをご利用下さい。（※宿泊学習でのご利用の際はシューズをご持参下さい。）
- 【新館玄関】
 - ・靴箱 入り口のホワイトボードに表示されている番号の場所に入れて下さい。
 - ・施錠：午後１０時 開錠：午前６時

2、駐車

- ・修養館脇の駐車場か、本館、新館脇の駐車場をご利用ください。
- 満車の際は職員が誘導いたします。

3、研修・宿泊 研修所の利用時間は９：００～ 日帰り・宿泊最終日は１６：００まで

- ・部屋を離れるとき エアコン・電気のスイッチを切して下さい。
- ・宿泊室（ベット部屋） 利用日の１４：００以降入室可。整理整頓 飲食禁止
- ・喫煙（館内禁煙） 新館玄関入口または修養館玄関入口脇の喫煙所をご利用下さい。

4、ベッドメイキング（新館２階玄関右側リネン室前のテーブルにご用意してあります。）

- ・１人あたり シーツ２枚、枕カバー１枚（小学生が運ぶ時は必ず大人が立ち会ってください）
- 入所日夕食後 リネン室前のテーブルから団体名を確認してお持ち下さい。
- 退所日朝食時 リネン室前のテーブルに丸めて戻して下さい。

※寝具が汚れた場合には必ず事務室までご連絡下さい。

場合によってはクリーニング代を請求させていただきます。

- ・シーツの使い方
敷布団→**シーツ**→**シーツ**→毛布・掛布団の順に敷き、シーツとシーツの間に寝てください。
- ・ベッドの柵には足をかけないで下さい。ベッドの上には２人以上乗らないで下さい。

5、入浴（新館１階）

- ・午後６時～１０時（団体ごとに時間を区切らせていただきます。時間を守って入浴してください。）
- ・タオル、ドライヤー、浴衣等のご用意はありませんのでご持参下さい。
- ・ボディソープ・リンスインシャンプーはご用意してあります。
- ・ドライヤーは各浴室で１台、各ホールで１台のご利用をお願いします。
- ・当日の利用状況によって男・女の浴室を決定します。入り口の表記をご確認の上ご利用下さい。
宿泊者数によっては１つの浴室を男・女入替え制でご利用いただく場合もありますのでご了承下さい。
- ・脱衣場のカゴをお風呂の入口に置き、その中にタオルを用意してから入浴しましょう。
出る時にはそのタオルで体を拭いてから脱衣場へ戻しましょう。
- ・浴槽が深いので出入りの際はご注意下さい。
- ・出るときには腰掛け、洗い桶の整理整頓、忘れ物の確認をお願いします。

	目安人数	シャワー個数
浴室１（浴槽が大きい）	１８	６
浴室２（浴槽がやや小さい）	１２	６

6、食事（新館1階） ※食べ物の持込み・持出しは保健所の指導で禁止です。

・時間 **朝食** 午前7時30分 **昼食** 正午 **夕食** 午後5時30分

※食事時間終了後は退室をお願いします。

- ・食堂に入る時には必ず手を洗って下さい。
- ・準備 **食事係**（研修生の2割程度）は10分前にごはん、みそ汁、お茶の配膳をして下さい。
- ・片づけ テーブルごとに、同じ種類の食器をまとめてカウンターに戻しましょう。
最後にテーブル拭きをお願いします。

6、清掃

- ・清掃分担表で決められた場所を、朝食前までに協力して清掃して下さい。
- ・清掃用具は元の場所に必ず戻してください。整理整頓をお願いします。
- ・ゴミの処理について

清掃のゴミ→「もえるごみ」箱へ捨てて下さい。

注文していただいた物から出たゴミ→分別してゴミ置き場へ持って行って下さい。

持ち込んだ物から出たゴミ→お持ち帰りをお願いします。（捨てていく場合は有料500円）

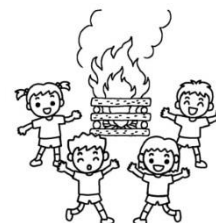
自動販売機購入品→自動販売機脇のゴミ箱へ捨てて下さい。



7、その他

- ・所員の指導を伴う活動 9:00～16:00まで可能です。
※配慮の必要な方がいる場合には事前に所員にお知らせください。

- ・避難経路 入所時に確認をお願いします。
- ・貴重品 新館入口のコインロッカーをご利用下さい。
- ・荷物移動 **退所日朝食後、研修場所へ移動して下さい。**
- ・講師の接待 各団体で対応をお願いします。
- ・冷蔵庫 新館入口すぐの談話室にあります。
（修養館ご利用の方は修養館手洗い場冷蔵庫をご利用ください）
入れるものには団体名を記入して下さい。
- ・花火 手持ち花火のみ可。事前にご相談下さい。
バケツをご持参いただき、ゴミはお持ち帰りください。
- ・電話 公衆電話はございません。事務室にご相談下さい。



利用の際、準備するもの

個人で準備するもの（宿泊時）

- ・洗面具 ・着替え ・タオル
- ・シューズ（小・中学校宿泊学習時のみ）
- ・常備薬 ・懐中電灯 ・ごみ袋
- ・健康保険証のコピー ・その他必要なもの

団体で用意するもの

- ・緊急用車両
- ・活動に必要な機材、物品、資料
- ・ごみ袋 ・ドライヤー（宿泊時）
- ・救急薬品等 ・その他必要なもの

野外活動に必要なもの

- ・水筒 ・雨具（カッパ） ・帽子（白っぽいもの） ・長袖シャツ、長ズボン（防虫対策） ・防寒着
- ・軍手（焼き板・野外炊飯時） ・お皿拭き（野外炊飯時）